



Generalitat de Catalunya
Institut Montserrat Miró i Vilà

Carrerada, s/n
08110 Montcada i Reixac
Telèfon (93) 564 35 52 - 564 27 81
Correu electrònic a8021788@xtec.cat
www.iesmm.org

FULL INFORMATIU PER A LES FAMÍLIES

Curs 2018-19

Activitat: Educació física en el medi aquàtic. PISCINA 2n ESO

Els informem que, un any més, donem continuïtat a l'activitat de piscina al nostre institut dins del currículum d'educació física. Això significa que forma part de la programació de la matèria, i que es fa en horari escolar. Per tant, té caràcter obligatori.

Aquesta activitat està sostinguda pel Consell Escolar. És un privilegi, tant per alumnes com pel professorat d'educació física, poder gaudir dels avantatges que ens ofereix el medi aquàtic.

L'alumnat realitzarà 8 sessions a l'instal·lació de Montcada Aqua, en les quals es pretén potenciar la seva condició física mitjançant un treball específic de flotació, d'apnees, de desplaçament subaquàtic i de millora de la tècnica dels estils principals. Les sessions seran impartides pel professor d'educació física del grup.

Organitza el departament d'educació física.

El professorat del centre acompanyarà i retornarà els alumnes de l'institut a l'Aqua i viceversa.

Calendari d'inici de les sessions segons els grups:

2n A: divendres 5 d'abril **2n B:** dijous 4 d'abril
2n C: divendres 5 d'abril **2n D:** dimarts 12 de març
2n E: dilluns 18 de març

Material que cal portar: banyador de piscina, casquet de bany, ulleres (molt recomanable), xanquetes, tovallola i cademat petit per tancar la roba en les taquilles individuals dels vestuaris de grup.

L'alumnat que NO hagi abonat a inici de curs el cost de l'activitat, si us plau, que contacti amb secretaria el més aviat possible!

Qualsevol informació d'interès o a tenir en compte per la professora d'educació física, convé que la comenteu a continuació o si ho preferiu ens faciliteu el número de telèfon per posar-nos en contacte:

Retornar les autoritzacions a la professora d'educació física

AUTORITZO el meu fill/a:

.....

DEL CURSDEL GRUP.....a participar de les 8 sessions de piscina a la instal·lació Montcada Aqua. ENCERCLEU el que correspongui..

SAP NEDAR NO sap nedar

NOM I COGNOM DEL PARE/MARE/TUTOR-A:

SIGNATURA (pare, mare, tutor/a):

DATA: _____ de març de 2019